



# Dagmar Rostek

ONLINE COUNSELER

## AKADEMISCHE BILDUNG

- M.Sc. Wirtschaftspsychologin
- Dipl. Informatikerin
- M. .Sc. Data Science & Analytics (i.A.)

## AUS- & WEITERBILDUNG

- Supervisorin & Coach (DGsv)
- Trainerin Gewaltfreie Kommunikation
- Strategische & Technische Produktmanagerin

## LANGUAGES

English B2

Deutsch Muttersprache

## ARBEITSWEISE

- Qualitative und Quantitative Diagnostik
- Bedürfnisorientierte Ressourcenarbeit
- Steigerung des Selbstwirksamkeitserlebens
- Nutzung der Erkenntnisse der positiven Psychologie und Neuroplastizität
- Potenzialanalyse und -entfaltung
- Systemischer Ansatz

## EXPERIENCE

- Empowerment von Fach- und Führungskräften in neuen Rollen
- Unterstützung in Veränderungsprozessen
- Kommunikation in Konflikten und Entwicklung resilienter Teams
- Durchführung von Workshops zu Kommunikation, Integrität und Resilienz

### Sicherstellung Professionalität

- Intervention
- Coaching
- Weiterbildung

### Unterstützung durch Therapiehund Flusen

- Gestaltung bedürfnisorientierter Settings



## CONTACT



+49 (0)176 611 59 403



[dagmar.rostek@web.de](mailto:dagmar.rostek@web.de)



<https://rostek-dagmar.de>



Klosterstr. 12 \* 52511 Geilenkirchen



# Dagmar Rostek

ONLINE COUNSELER

## ACADEMIC EDUCATION

- M.Sc. in Business Psychology
- Dipl.-Ing. in Computer Science
- M.Sc. in Data Science & Analytics (in progress)

## CONTINUING EDUCATION

- Supervisor & Coach (DGSv accredited)
- Trainer in Nonviolent Communication
- Strategic & Technical Product Manager

## LANGUAGES

- English
- German

## WORKING METHOD

- Qualitative and Quantitative Diagnostics
- Needs-Oriented Resource Work
- Enhancement of Self-Efficacy Experience
- Application of Positive Psychology and Neuroplasticity Findings
- Potential Analysis and Development
- Systemic Approach

## EXPERIENCE

- Empowerment of Specialists and Executives in New Roles
- Support in Change Processes
- Communication in Conflicts and Development of Resilient Teams
- Conducting Workshops on Communication, Integrity, and Resilience

## Ensuring Professionalism

- Intervision
- Coaching
- Continuing Education

## Therapy dog Flusen support

Designing appropriate environments



## CONTACT



+49 (0)176 611 59 403



[dagmar@ecoaching-rostek.de](mailto:dagmar@ecoaching-rostek.de)



<https://rostek-dagmar.de>



Klosterstr. 12 \* 52511 Geilenkirchen